

5 ÉTAPES POUR DECOUVRIR TON SUPER TALENT

Pose-toi les bonnes questions!

par Yamina Colardelle

1. POURQUOI EST-IL SI PRIMORDIAL DE CONNAITRE SON SUPER TALENT?

QU'EST CE QUE LE TALENT?

Le talent est la capacité d'un individu à exceller dans une activité particulière, et toutes les études tendent à prouver que chaque individu a un super talent. Mais comment le trouver et l'exploiter au mieux?

Si tu as téléchargé mon ebook aujourd'hui, c'est que tu n'es pas pleinement satisfaite de ta vie. Tu n'as sans doute pas trouvé ton super talent et cela provoque en toi une immense frustration.

Tu aimerais entreprendre mais tu ne sais pas dans quoi ni comment faire!

Ne te décourage pas.

Dans ce petit guide, je te livre 5 étapes pour identifier ton super talent, et enfin savoir ce pour quoi tu es réellement faites.

Prends ton carnet, ton stylo et installe-toi confortablement pour répondre aux questions suivantes.

C'est parti!

2. QUELLES SONT TES PASSIONS?

Nous sommes tous animés par des passions et tu te dis peut-être que tes passions ne peuvent pas être un métier, ou que tu ne peux pas être rémunérée pour ça. Mais en faites, si, et c'est clairement cela que nous allons voir maintenant.

J'aimerais que tu répondes aux questions le plus spontanément possible.

- Quelles sont les choses que tu aimes faire avec plaisir?
- Qu'est ce qui te passionne depuis toujours?
- Que fais tu naturellement avec facilité?
- Que fais-tu mieux que la majorité des gens qui t'entourent?

3. QUELLES SONT TES CAPACITÉS?

Si on parlait maintenant de tes capacités, de tes aptitudes à réaliser les choses.

Les connais-tu? Les utilises-tu a bon escient?

Les connaitre te permettra de développer un peu plus ton super talent.

Toujours de manière spontanée:

- Quelles sont tes capacités, tes aptitudes à faire telle ou telle chose?
- Les as-tu développer tout petite, ou plutôt pendant ta vie professionnelle?

4. QUELLES SONT TES VALEURS?

Nos valeurs déterminent qui nous sommes. Les connaître nous permet de rester alignée avec nous-même.

Pour les questions suivantes, je te demande d'être la plus précise possible:

- Quelles sont les cinq valeurs les plus importantes pour toi, celles qui te caractérisent? (par ex: la loyauté, la famille, la liberté, la foi, l'amitié, la fidélité, l'amour, l'honnêteté, etc...)

- Quelle est ta vision à court, moyen et long terme? (quels sont tes objectifs à 6 mois, 5 ans, 20 ans?)

La vision à long terme est très importante car elle te permet de rester focus sur tes objectifs aussi longtemps que possible.

A ce stade, tu as pu collecter plusieurs affirmations et ton super talent doit sûrement être dans cette liste, mais le point suivant pourra appuyer tes premières conclusions.

5. QUELLES SONT LES COMPLIMENTS QUE L'ON TE FAIS?

Les compliments que l'on peut te faire sont très révélateurs des choses dans lesquelles tu excelles.

Si on te félicite à chaque fois que tu rends un travail, que tu prends la parole en public ou que tu gères une situation de crise, alors cela te renvoie à un potentiel talent.

Toujours faire attention aux compliments et les accueillir à bras ouverts.

En plus de renforcer la confiance en soi, cela confirme la plupart du temps que l'on est doué pour quelque chose.

- Plonge-toi dans ce mois qui vient de s'écouler et essaye de te souvenir, quels sont les compliments que tes amis, ta famille, tes collègues ou tes clients ont pu te faire?

- Peut-être sont-ils en rapport direct avec ton activité professionnelle? Si c'est le cas, c'est super. Si ce n'est pas le cas, il faudra peut-être songer à changer de métier!

Mais nous n'en sommes pas encore là!

**"Choisis un travail que tu aimes
et tu n'auras pas à travailler un
seul jour de ta vie."**

Confucius

Le talent est le plus souvent associé à une passion. Plus vite tu découvriras quel est ton super talent, plus vite tu pourras devenir la personne extraordinaire que tu es.

Trouver son talent est la réussite assurée.

Si tu souhaites aller plus loin dans la recherche de ton super talent, je te propose de répondre à ces questions bonus:

- Tu passerais ton temps à faire quoi si tu n'avais pas besoin de travailler?
- Sur quel sujet, aimes-tu lire, apprendre et te documenter?
- Qu'entreprendrais tu, si tu avais la garantie de ne pas échouer?

- En quoi tes talents vont-ils impacter tes projets et ta vie?
- Qu'est ce que tu apprends vite et sans difficultés?
- Quelles étaient tes matières préférées à l'école? Où excellais-tu sans trop travailler?
- Si tu pouvais retourner à l'école, quel diplôme ou école choisirais-tu de faire?

En ayant pris le temps de répondre à chacune de ces questions, penses-tu avoir découvert ton ou tes super talents?

Il n'est pas toujours aisé de le trouver, donc si tu ne sais toujours pas quel est ton super talent malgré les différentes questions posées, je te propose de te faire aider. Il y a plusieurs façons de faire, mais celle qui fonctionne le mieux selon moi, c'est le coaching. C'est une très bonne méthode pour mettre le doigt rapidement sur ta zone de génie.

J'espère que cet ebook, t'aura permis de mieux te comprendre et te donner envie d'aller plus loin dans la recherche de ta mission de vie.

J'aimerais aussi que tu prennes conscience que tu peux encore changer de vie. Il n'est pas trop tard. Et si tu t'en donnes les moyens, tu pourras réaliser tes rêves. Tu sais, ceux que tu as enfoui au fond de toi, bien profondément et qui ne demande qu'à sortir.

Dernière citation pour te donner l'envie d'aller plus loin.

Les choses que tu regretteras le plus dans ta vie sont les choses que tu n'as pas faites."

Steeve Jobs

Inspirant non!

Je te remercie infiniment de m'avoir
lu.

Je t'invite à me laisser un petit
message sur
yamina@viedentreprenuseuse.com pour
me dire si cela t'a aidé à trouver ta
mission de vie!

Si tu as des questions, ou besoin
d'aide pour trouver ton super talent,
n'hésites pas à m'envoyer un mail, je
serais ravie de pouvoir t'aider 😊.

A très bientôt...

yamina@viedentreprenuseuse.com